

食育

って大事!

土  で変わる!

これぞ究極の『食育』

菌ちゃん農法 を学ぶ



2026年

3月7日(土)

小雨
決行

場所 楠総合センター (2F ルネッサンスホール)
宇部市大字船木字野田 442-11

【午前の部】 10:00~11:30

『講演会』

化学肥料や農薬を使わずに野菜が元気に育つ土づくりについて学べる講座です。

【午後の部】 13:30~作業終了後解散

『実演』

実際に畑へ行って土づくりを行います(詳細は裏面へ)

限定5組(先着順) 子どもさんも参加可能

定員
参加費

パターン別	定員	申込締切	参加費(当日受付でお支払い)※現金のみ
講演	200名	2月28日(土)	1,000円/おとな1人 (中学生以下無料)
		当日申込	1,500円/おとな1人 (中学生以下無料)
		※ 講演を受講した方を対象に実演の見学が可能 (先着20名)	
講演+実演	5組(先着順)	2月28日(土)	5,000円/ひと家族 (講演会、保険含む)

※参加費等については、お問合せください。

申込QRコード



主催 うべ KITA ラボ 住みやすさグループ

申込・問合せは 宇部市 北部地域振興課 0836-67-2812

今、話題!

講演会

『菌ちゃん農法って？』

肥料がいらない？その秘密とは？』

循環型社会の実現と、安心できる家庭菜園のノウハウを学べる講演です。

無肥料・無農薬：化学肥料が不要という驚き

身近な素材活用：落ち葉、生ごみという手軽さ

安心感：自分で育てた野菜の栄養と安全性

託児あり【事前申込制】
2/28(土)締切



実演

『自然物を使った無肥料の土づくり』

一家族、ひと畝^{うね}（約 90 cm×200 cm）の土づくりをしていただきます。

今回は土づくりの工程のみ

今後のスケジュールは下記の【工程表（予定）】をご確認ください。

《各自持参するもの》お弁当（昼食）、長靴、軍手、汚れてもいい服、着替え、タオル、雨具など

【今後の工程表（予定）】 ※今回作った畝で植え付けから収穫まで行う予定です。

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
土づくり	● 3/7(土)						
植え付け				●————●			
収穫							●————●

菌ちゃん農法って？

植物と糸状菌の共生関係に着目した栽培法です。独特の形状や超高畝や糸状菌のイサになりやすい有機物の選定など、講師の吉田さんが比較実験を繰り返して確立した工夫により、「完熟堆肥」を用いた土づくりと同等の結果を完熟堆肥以上の速さで得られます。理想的な土からできる野菜は、味がとびきりおいしく、野菜嫌いの子どもたちもモリモリ食べてくれると幼稚園等の教育機関でも大評判です。



講演を聞いた方の感想を紹介

- ・すばらしかったです。実行していくことにファイトができました。5年生の子どもにも聞かせました。納得できたようです。
 - ・衝撃的であった。食がそこまで人間を変えて、成長させるかと思うと、今までのように安易に考えることができなくなった。考えて食を選び、感謝して、生きることの喜びを感じて生活したいと思った。
 - ・子どもに共生体験をさせたい。実感させてやりたい。まず家庭から頑張ってみます。
 - ・元気な野菜には虫がつかないという話が特に納得しました。生ごみリサイクルの話をもう少し詳しく聞きたかったです。
 - ・野菜を生で食べるのが好きなので、とても参考になりました。枯葉もいつもたくさんあってゴミに出していましたが、木にあげようと思います。いつか夫婦で美味しい元気な野菜のできる畑を作りたいなって言っています。
- など