

令和7年度 福祉レクリエーションセミナー



参加者
募集中

すぐに使える

ゲーム・ソング・クラフトなど

レクネタ満載！

定員 40名 定員に達した場合、締め切らせていただきます。

3/7 土 8 日 10:00 ~ 16:00
(受付9:40~)

YMfg 維新セミナーパーク
セミナー室1 (山口市秋穂二島1062)

対象者に合わせて素材をアレンジ！
レクリエーションで心を元気に！



このセミナーは、地域または施設において、主に高齢者に対してレクリエーション支援をされている方々を対象として、福祉レクリエーションの具体的な実践技術を学習することを目的に開催します。

対象 高齢者福祉施設職員、ホームヘルパー
保健・医療・福祉関係者
レクリエーション公認指導者
レクリエーション活動に関心のある方

参加費 一般参加者 7,000円
(1日のみ 5,000円)
レク公認指導者or賛助会員の方
6,000円 (1日のみ 4,000円)
レク公認指導者で賛助会員の方
5,000円 (1日のみ 3,000円)

持参品 筆記用具 昼食 水分補給品
マイカップ (湯茶用)
学習履修カードまたは
活動実績カード (お持ちの方のみ)

※動きやすい服装・靴でお越しください。
※昼食は施設食堂を利用することも可能です。

主催：(一社) 山口県レクリエーション協会
後援：山口県
(社福) 山口県社会福祉協議会
山口県老人福祉施設協議会
山口県老人保健施設協議会

プログラム（都合によりプログラムの一部に変更が生じる場合があります。）

時間	3月7日（土）	時間	3月8日（日）
9:40	受付	9:40	受付
10:00	開講式・オリエンテーション	10:00	オリエンテーション
10:20	実技1 心を元気に！やる気を引き出す アイスブレイキング・ゲーム	10:10	実技4 歌あそびのバリエーション！ レクソングの展開法
11:50	昼食・休憩	11:40	昼食・休憩
12:40	実技2 楽しく笑顔でロコモ予防！ 体と頭のストレッチ	12:40	実技5 季節を感じる自然系あそび ネイチャーレクリエーション
14:10	休憩	14:10	休憩
14:20	実技3 身近な素材を使って 簡単クラフト	14:20	実技6 技満載！すぐに使えるレク財 ～デイサービスプログラム
15:50	事務連絡	15:50	閉講式
16:00	1日目終了	16:00	全日程終了

締切 令和8年 3月 2日（月）（但し、定員になり次第締め切ります）

申込み 下記申込書に必要事項を記入の上、FAX、メール、またはハガキ等でお申し込みください。
（電話でのお申し込みは受け付けておりません）

参加費は下記銀行口座にお振り込みください。（振込手数料はご負担ください）

山口銀行	県庁内支店	口座番号	普通	0060176
一般社団法人山口県レクリエーション協会 会長 岡村精二（オカムラ セイジ）				

※ご都合で参加できなくなった場合は、必ず事務局までご連絡ください。

3月4日から前日までは参加費の2割、当日（ご連絡がなく参加されなかった場合を含む）は全額のキャンセル料をいただきます。あらかじめご了承ください。送金手数料を差引いてご返金いたします。

令和7年度 福祉レクリエーションセミナー参加申込書

ふりがな 氏名	レク指導者資格		有 ・ 無	
	賛助会員		会員 ・ 非会員	
自宅住所	〒 TEL () - FAX () -			
性別	男性 ・ 女性 ・ その他	年齢	歳	参加費
勤務先名	月 日に振込 済み 予定			
備考	全日程参加 ・ 3/7のみ参加 ・ 3/8のみ参加 （いずれかに○）			

※お申し込みの際にいただきました個人情報につきましては、当セミナーに関する事務連絡・当協会事業案内以外の目的で利用することはありません。

申込み・問合せ先

FAX:083-934-5510

Webでのお申込みはこちら →→→



一般社団法人

山口県レクリエーション協会

〒753-0072 山口県山口市大手町7-4

KRY 山口放送山口支社ビル2F

当日の緊急連絡先 090-3744-6678（福田）

TEL/FAX: 083-934-5510

E-mail: yamareku@oregano.ocn.ne.jp