



お子さんのちょっと気になる様子を
話しに来ませんか？

参加費
無料

ココロほっとCafé

ココロほっとCafé って？

不登校や行きしぶりについて同じような悩みを抱える保護者の方々が集まって、気持ちを分かち合うことで、少しでも安心できるひと時を過ごしていただければという思いでCafé はじめました。

1/18

(日曜日)

(午前の部)

9:30～12:00

1/23

(金曜日)

(午後の部)

13:30～16:00

1/28

(水曜日)

(午前の部)

9:30～12:00

場所

宇部市新天町ニ丁目3番3号ボスティビルド3階
ほっとスペース

対象

未就学児、小中学生の保護者
(市内在住)

定員

各回 5名程度 (先着順)

申込期限

各開催日の前日17時
(前日が土日祝日の場合は、直前の平日17時)



お申込みはこちらから

※当日は途中参加、途中退席も可能です。

過去の参加者の声

- ・ 初参加でしたがリラックスして話せました。
- ・ 気持ちが軽くなりました。
- ・ 情報交換ができて良かったです。

問い合わせ先

宇部市子ども政策課



0836-34-8566

発行：2025年12月



ほっとスペース