

家計と暮らしのスキルアップ!

わくわく
わくわく
わくわく

小学生♪クッキング
「ひき肉スープラーメン」

要予約
16組



親子チケット1000円（ラーメン付き）
追加：子ども+400円 大人+500円

10/26（日）
10:00～12:30
宇部友の家

親子席
あり

- 大人は、子育てミーティング♪
- ・みんなで話そう お金のこと
- ・みんなハッピー 家事活！
- ・脱☆なんとなくキャッシュレス

10/31（金）
10:00～12:30
厚狭地域
交流センター

- ・かぶせて省エネ☆
鍋帽子クッキング
- ・どうしてる？
健康のための支出
- ・脱☆なんとなくキャッシュレス

要予約
定員20名
参加費800円
申込は電話のみ
日高まで
090-8359-6688

今年もあるよ♪

Zoom
開催
無料

10月18日（土）夜 20:00～21:00
19日（日）昼 13:30～14:30

- ・みんなで話そう お金のこと
- ・脱☆なんとなくキャッシュレス
- ・ムダなし手間なし 冷凍術



11/12 (水)

10:00~11:30

宇部市立図書館

親子席
あり

- ・ どうしてる？健康のための支出
- ・ ムダなし手間なし 冷凍術
- ・ 脱☆なんとなくキャッシュレス

11/14 (金)

10:00~11:00

子育てサークル
「おおきくなあれ」

託児あり
(10カ月以上)
要予約10人

- ・ みんなで話そう お金のこと
- ・ わが家の未来を考えよう！
～ライフプラン～
- ・ クラウド家計簿kakei+
やってみん？

- ・ 食費も健康も守る！
何をどれだけ食べたらいい？
わが家のおかず代を出してみよう
- ・ ムダなし手間なし 冷凍術
- ・ 脱☆なんとなくキャッシュレス

親子席
あり

11/16 (日)

10:00~11:30

Aスクエア

(山陽小野田市)

参加費：(クッキングの会場以外) 300円

申し込み方法

(お支払いは当日会場で)

その① QRコードから申し込み →

★10/26友の家は別QRコード ★10/31厚狭は電話のみ

その② 電話での申し込み 宇部友の会 0836-32-0005

窪090-1350-7096 内田0836-21-6151

宇部友の会



UBETOMONOKAI

こんなとこ



主催 宇部友の会 協賛 公益財団法人全国友の会振興財団

後援 宇部市教育委員会/山陽小野田市教育委員会//宇部日報社/婦人之友社