



やまぐち

# しあわせ会議

～あなたのしあわせから始まる、「やまぐち」というまちづくり～

2025.10.25 (SAT)

13:00～16:00



宇部市ときわ公園

UBEビエンナーレ彫刻の丘周辺

やまぐちをウェルビーイングで満たしたい

対象  
定員

大学生・若手社会人 30名程度

※参加無料



自分のしあわせについて  
じっくり向き合う

山口での暮らしや未来を  
考える 仲間との出逢い

対話やワークを通じて  
想いを言葉に

ウェルビーイングを専門  
とする 講師や学生との交流



ウェルビーイングの視点から  
「やまぐち」を一緒に考えてみませんか？

講師

武蔵野大学ウェルビーイング学部 准教授

中村 一浩

サポーター

幸せな職場エバンジェリスト合同会社 代表

秋橋 仁美

主催：山口県、公益財団法人山口県ひとづくり財団

やまぐち  
Well-Being

# ◆ ウェルビーイング (Well-being) とは？

現在、世界中で注目を集めているキーワードで「精神的・身体的・社会的に良い状態であること」をいいます。山口県では「ウェルビーイングの観点に着目した人づくり」を推進し、さまざまな取組を行っています。

## ◆ プログラム内容

- ① オープニング (開会あいさつ・講師紹介)
- ② 講師・スタッフ自己紹介&アイスブレイク
- ③ レクチャー (ウェルビーイングの重要性&しあわせを高める4つの因子について学びます)
- ④ 対話を通じて「やまぐちならではのしあわせな暮らし」を見つけるグループワーク (若者一人ひとりがしあわせを感じることでできる「ふるさと山口」を一緒に考え、共有します)
- ⑤ クロージング (講評・まとめ)



## ◆ プロフィール



横浜市出身。上智大理工学部卒。事業構想大学院 事業構想修士 (Master of Project Design)。慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科博士課程単位取得満期退学。

専門は対話学。人と人の言語を通じた対話だけでなく、モノや場、自然との非言語での対話も含め、広く対話をとらえなおし、場の技法を探究中。著書に「あなたの声に、耳を澄ます。」「ことばの焚き火」「なぜ、『すぐに決めない』リーダーが結果を出し続けるのか？」など。

講師 **中村 一浩**

武蔵野大学ウェルビーイング学部 准教授

武蔵野大学ウェルビーイング学部の学生も参加します！



山陽小野田市出身。広島大学教育学部卒。(株)リクルートで広告制作業務やマネジメントに携わった後、2015年ヤフー(株)に入社。組織開発チームでDE&IやWell-beingの推進を担当。管理職向け1on1研修の講師、組織開発施策の企画・運営に関わる。「みんなが安心して楽しくはたらける社会」の実現をめざし、今年4月山陽小野田市に「幸せな職場エバンジェリスト合同会社」を設立。組織開発ファシリテーターや研修講師等として活躍中。

サポーター **秋橋 仁美**

幸せな職場エバンジェリスト合同会社 代表

### お申込み

やまぐちWell-BeingのHP (<https://hito21.jp/well-being/>) からお申込みください。

令和7年10月6日(月) 締切



### お問合せ先

(公財)山口県ひとづくり財団  
県民学習部

☎ 083-987-1730

✉ [yh-kengaku@hito21.jp](mailto:yh-kengaku@hito21.jp)

公式  
Instagram

山口県新たな時代の  
人づくり推進室



YAMAGUCHI\_HITODUKURI

公益財団法人  
山口県ひとづくり財団  
県民学習部



HITODUKURIKENGAKU